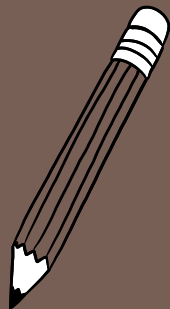


學習歷程檔案前導課程

工具篇

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

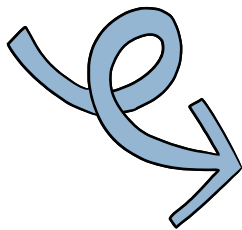
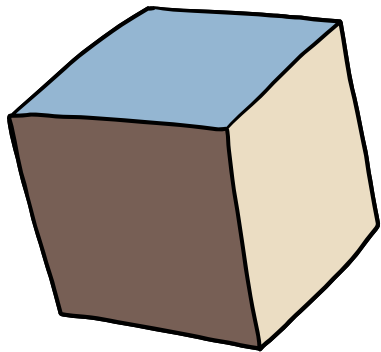


$$a^2 + b^2 = c^2$$



目錄

在這個單元我們要學習的是：

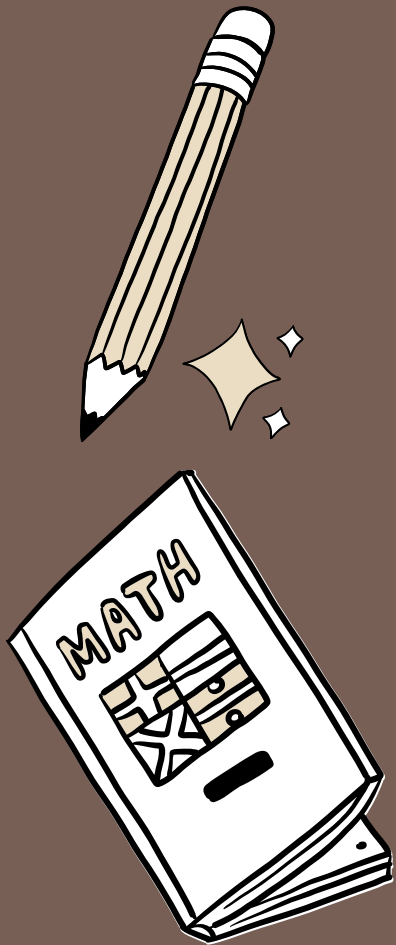


1.製作工具

2.檔案轉換

3.檔案壓縮

- .文件檔案
- .影音檔案



製作工具

1

製作工具資源



Canva

https://www.canva.com/zh_tw/



學生 PPT 模版與工具分享

<https://jcshawn.com/students-ools-collection/>



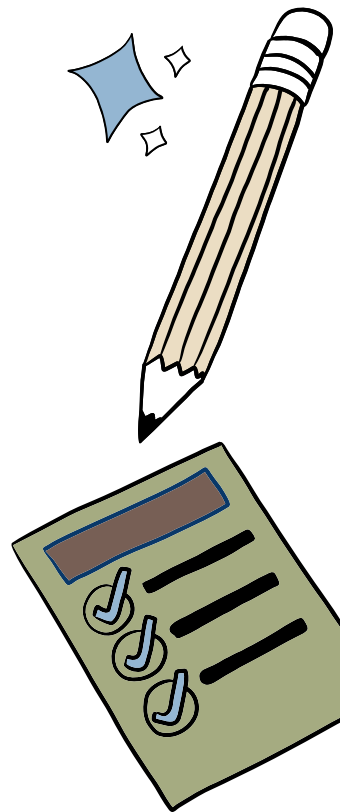
EZ學習歷程，30分鐘打造你的學習歷程

<https://ezcv.tw/>

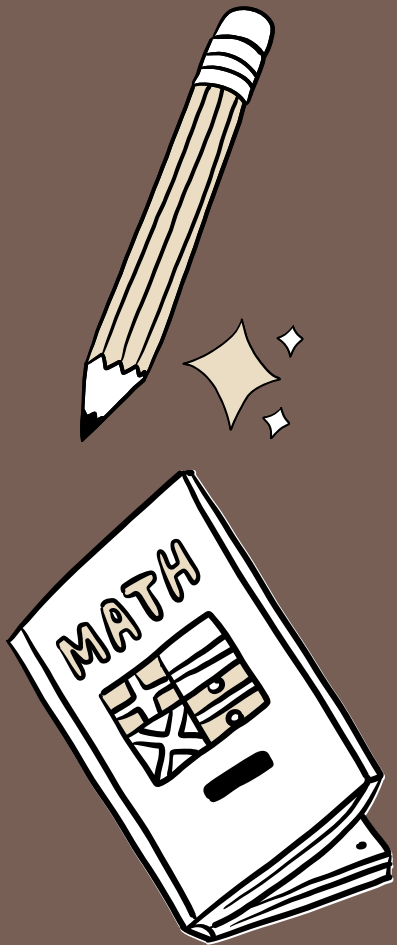


學習歷程檔案的思維製作_以PowerPoint 為主要工具

<https://www.youtube.com/watch?v=di8NeyeaedQ>

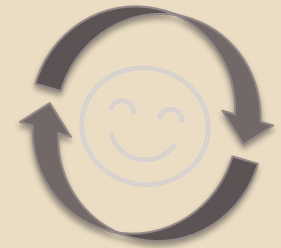


網路上還有很多教學文件，可以利用關鍵字搜尋喔！



檔案轉換

2



文件轉檔為PDF的方式

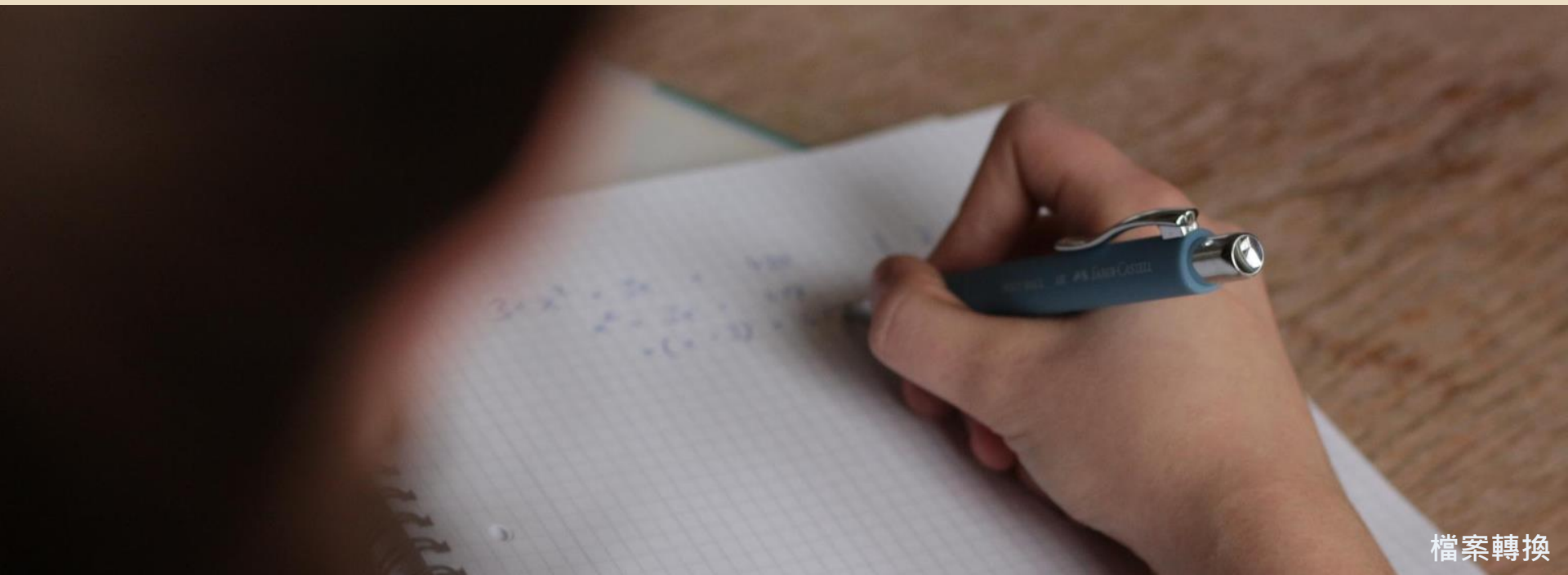
利用文書軟體
直接轉存PDF
檔案類型

安裝 PDF
Writer 轉檔

利用雲端轉
檔的網站

利用文書軟體直接轉檔（1/2）

以 Word 為例





Office 2007以上版本可以直接利用**另存新檔**的功能轉檔



另存新檔



最近



OneDrive



這台電腦



新增位置



瀏覽

已釘選

釘選日後想要輕易找到的資料夾。按一下您在資料夾上暫留時出現的 [釘選] 圖示。

今天



桌面

較舊



下載



E:



108
桌面 » 108



編輯
桌面 » 手冊 » 編輯



轉檔
桌面 » 詠智 » 轉檔

選擇要儲存的
位置

資訊

儲存檔案

另存新檔

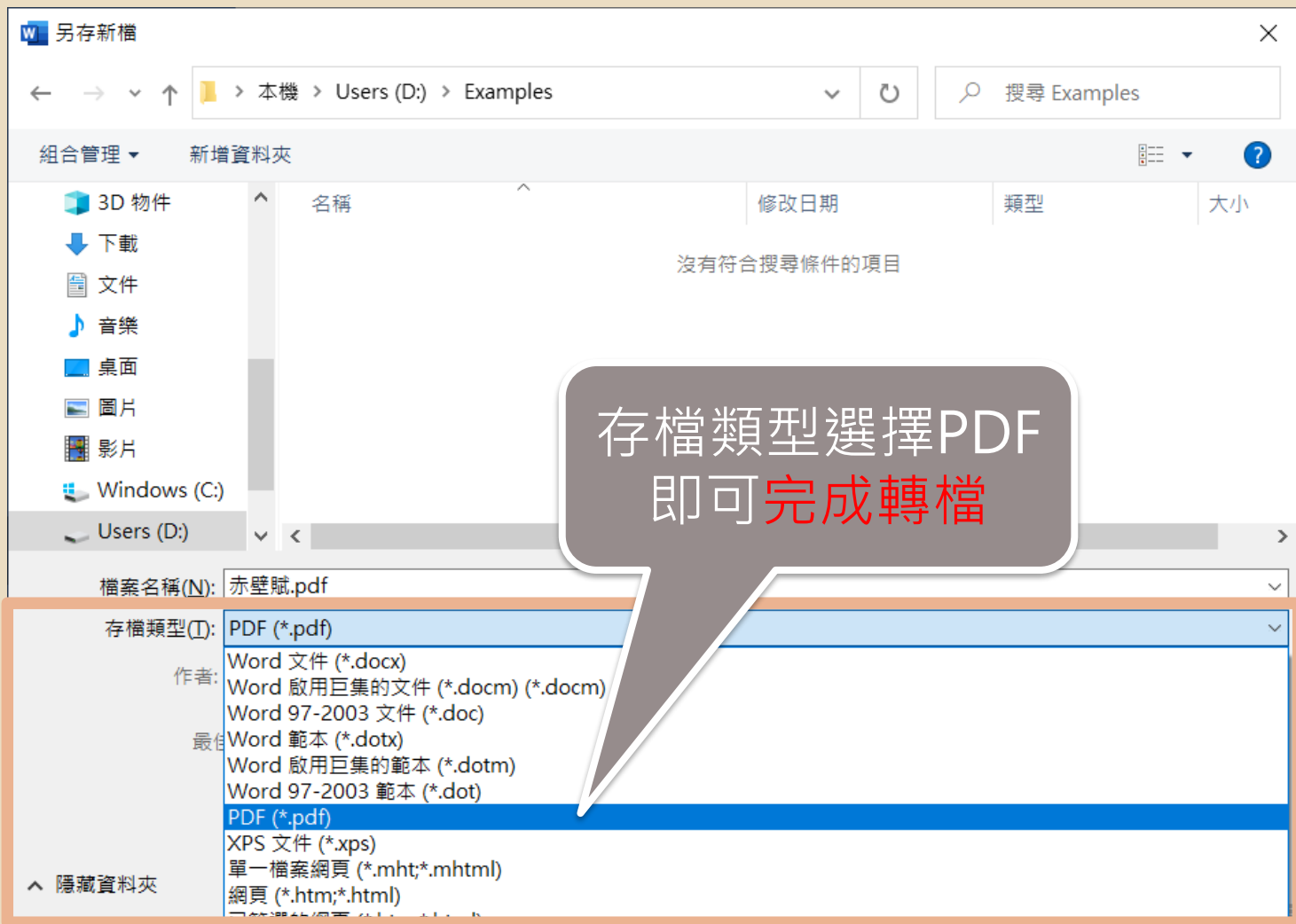
歷程記錄

列印

共用

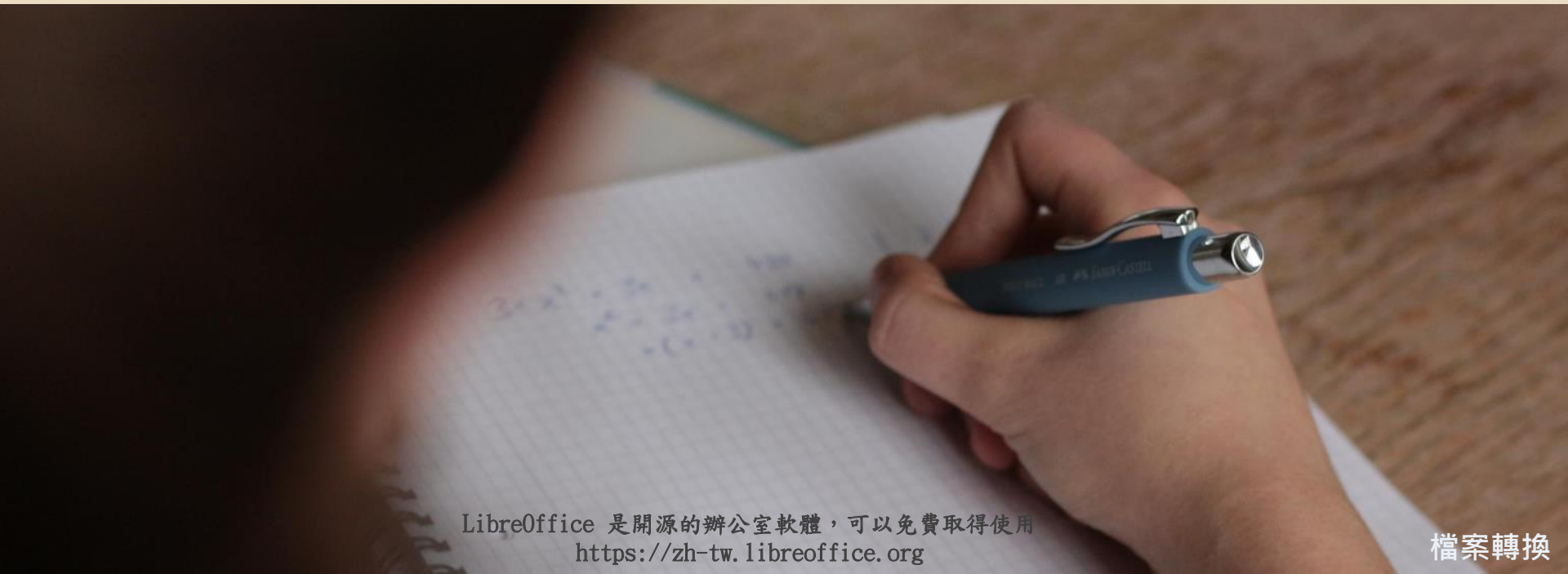
匯出

其他...



利用文書軟體直接轉檔 (2/2)

以 LibreOffice 為例

A close-up photograph of a person's hand holding a blue pen, writing on a piece of white lined paper. The paper is resting on a wooden surface. The background is blurred, showing a dark object on the left and a wooden surface on the right.

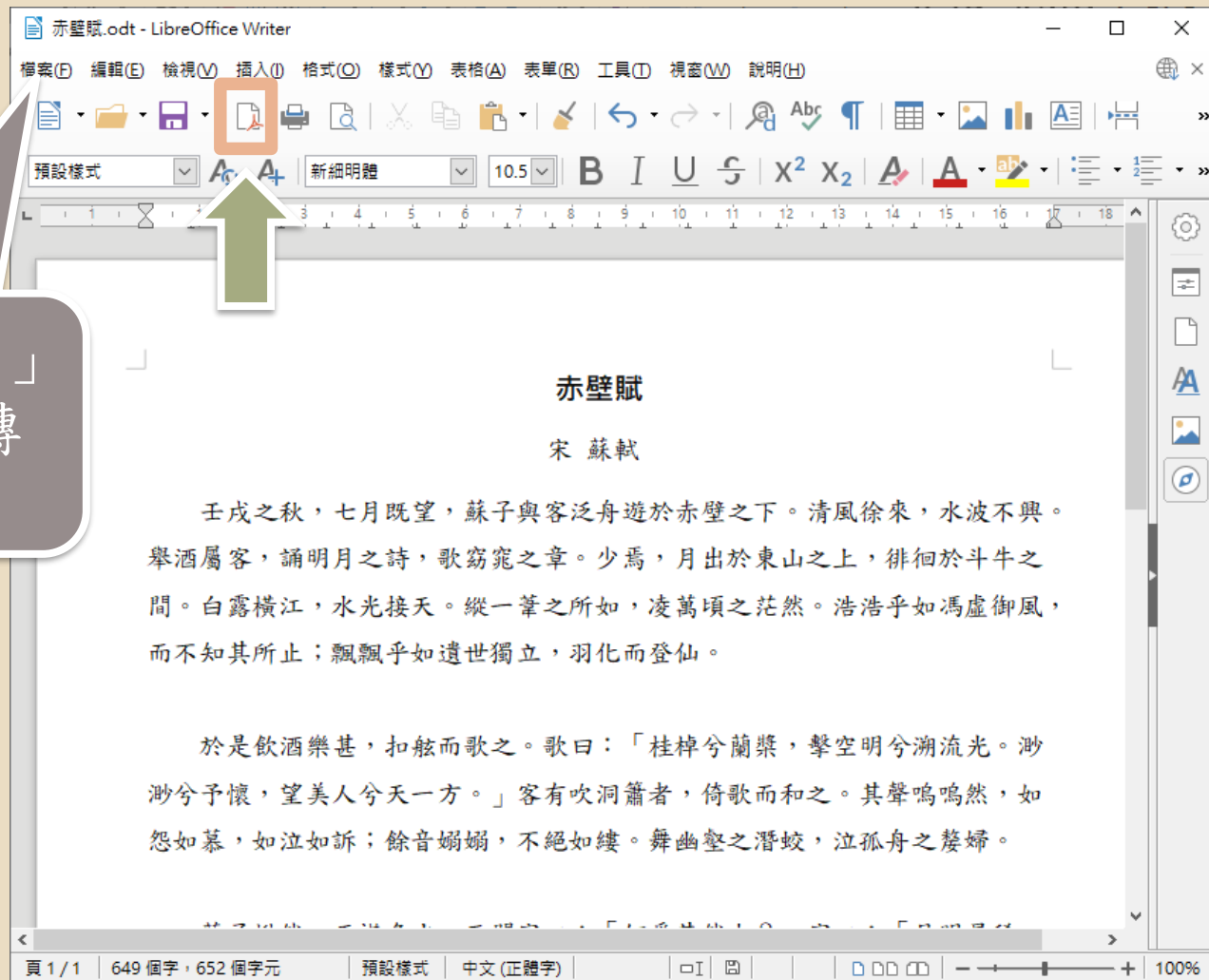
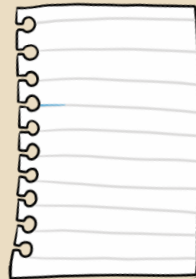
LibreOffice 是開源的辦公室軟體，可以免費取得使用
<https://zh-tw.libreoffice.org>

檔案轉換

Writer 轉換

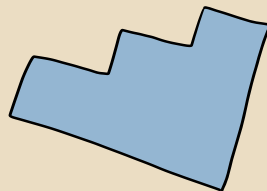
也可以由「檔案」
→「匯出為」轉
出為 PDF

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$





選擇要儲存的位置



安裝 PDF Writer 軟體轉檔



PDF Writer軟體很多，可以在搜尋網站中，
以關鍵字“PDF Writer” 搜尋

CutePDF



<https://www.cutepdf.com>

DoroPDF



<https://www.the-sz.com/products/doro/>

以上兩種可以試試

請下載軟體後，執行安裝程式，進行安裝。

CutePDF - Convert to PDF for fi x +

cutepdf.com/index.htm

About Us | Contacts

Home Products Support Buy Now Company

CutePDF Writer



- ✓ Easiest **Free PDF Converter** !
- ✓ Convert to professional quality PDF file from any printable document.
- ✓ **New version 4.0** has more settings and do more. **NEW**
- ✓ **Windows 10 and Server 2019 Ready** **NEW**
- ✓ Support **programmatic access** **NEW**
- ✓ **FREE software** for personal, commercial, gov or edu use.
- ✓ Users love it since 2004.
- ✓ [Learn More ...](#)

 [Free Download](#) (3.16 MB)

 [Learn More](#)

CutePDF Professional



- ✓ Easy-to-use PDF Utility. Seamlessly integrate with CutePDF Writer.
- ✓ Make PDF booklets, impose (n-Up pages), combine PDF files, add watermarks, edit forms, add comments, add headers and footers, rearrange pages, security, digital signature, scan, FTP and *much more*.
- ✓ Now includes the **Form Filler** for Free!
- ✓ **One-Off License Fee. 30-Day Return. FREE Upgrade and Support** for life!
- ✓ Windows 10 Ready
- ✓ [Learn More ...](#)

 [Try it Free](#) (4.98 MB)

 [Buy Now](#)

[Volume Discount](#)
[Corp. Licensing](#)

Custom PDF Converter



- ✓ Integrate PDF creation ability into any application, solution or service.
- ✓ Fully support **programmatic access**.
- ✓ Use your own PDF printer name.
- ✓ Support both silent installation and un-installation.
- ✓ Windows 10 and Server 2019 Ready
- ✓ Optimized for terminal server (e.g. Citrix) environment use.
- ✓ **One-Off License Fee. ROYALTY FREE!**

 [Learn More](#)

 [Buy Now](#)

CutePDF Editor - FREE!



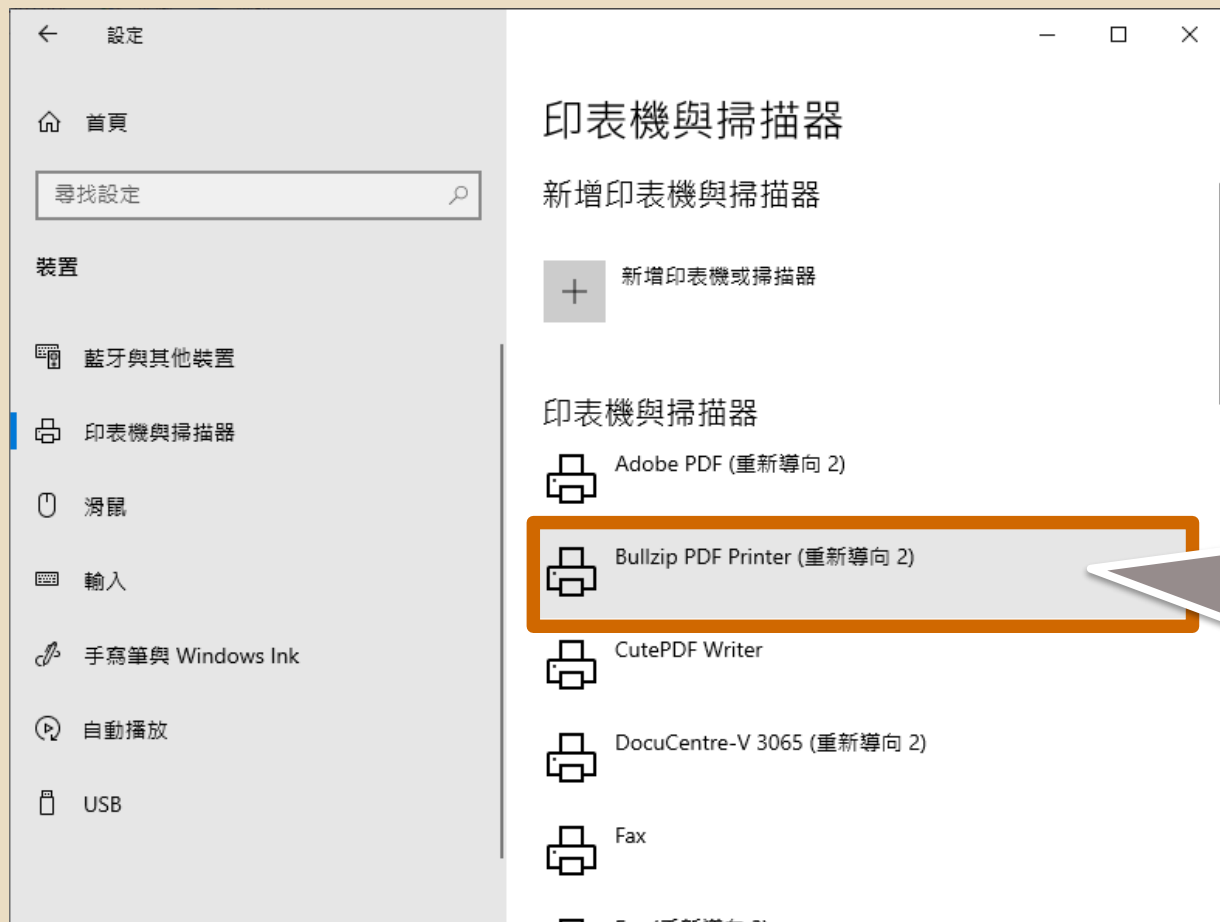
- ✓ It takes no time at all to edit your PDF files easily - for Free!
- ✓ No Installation. No Download. No Sign-up. On Demand!
- ✓ Just a latest Web Browser. Verified and Secured!
- ✓ For Windows, Mac OS, Linux and Solaris.
- ✓ [Learn More ...](#)

[Start to Edit PDF Now - FREE!](#)

<https://www.cutepdf.com/support/request.asp>

如果有合併或編輯PDF文件的需求，可以下載這個軟體試試

另一款 DoroPDF 使用概念是相同的，你可以試試喔。



安裝完成後，會多一台虛擬印表機，任何文件只要印到這台印表機，就會輸出為 PDF 檔案

利用雲端軟體轉檔

目前有許多網站提供文件轉換為 PDF 檔案類型的服務，可以好好利用。但是由於要將檔案傳輸到雲端，要特別注意：**檔案大小、網路的傳輸速度、以及內容的私密性**



iLovePDF | 為PDF愛好者提供的PDF工具

ilovepdf.com/zh-tw

I ♥ PDF 所有 PDF 工具

登錄 註冊

PDF愛好者的在線工具

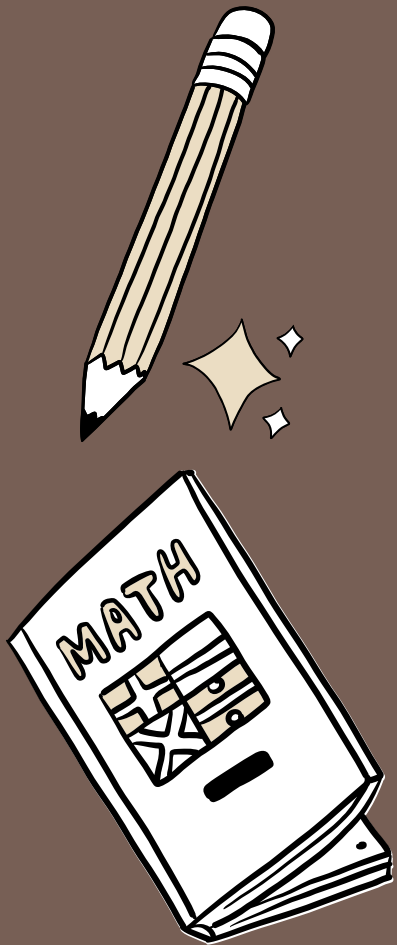
完全免費、易於使用、豐富的PDF處理工具，包括：合併、拆分、壓縮、轉換、旋轉和解鎖PDF文檔，以及給PDF文檔添加浮水印的工具等。僅需幾秒鐘即可完成。

 合併PDF 合併PDF文檔，並按照您的喜好排序，簡單又快速！	 拆分PDF 拆分出1個頁面，或者所有頁面，以便將這些頁面轉換為獨立的PDF文檔。	 壓縮PDF 減小PDF文檔的尺寸，但同時保持最佳質量。優化您的PDF文檔。	 PDF 轉換至 Word 輕鬆地把PDF轉換為可編輯的DOC和DOCX文檔。轉換後的WORD文檔幾乎100%正確。
 PDF轉換至Powerpoint 將你的PDF轉換為可編輯的PPT和PPTX幻燈片文檔。	 PDF轉換至Excel 只需幾秒鐘，即可將數據直接從PDF文檔提取至Excel電子表格中。	 Word 轉換至 PDF 將您的文檔轉換為PDF文檔，與原來的DOC或DOCX文檔完全一樣，並保持最佳的質量。	 Powerpoint 轉換至PDF 將PPT轉換為PDF文檔，與原來的PPT或PPTX文檔完全一樣，並保持最佳質量。
	 全新功能！		

iLovePDF



<https://www.ilovepdf.com/zh-tw>



檔案大小壓縮

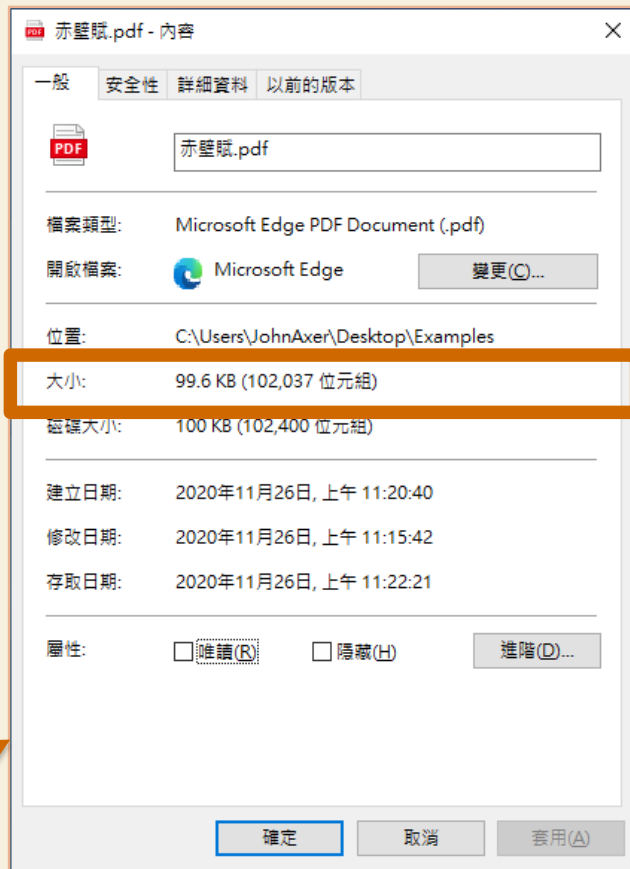
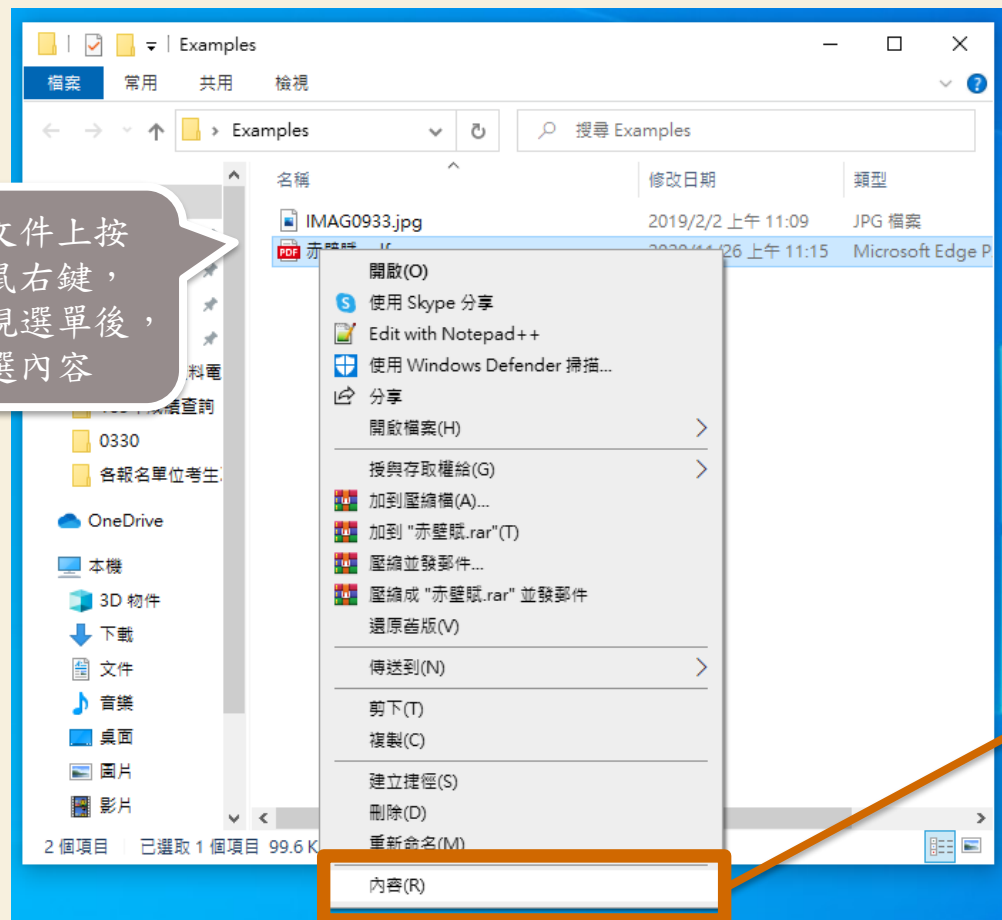
3

文件檔案

檔案大小壓縮

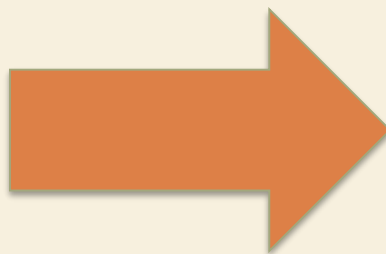
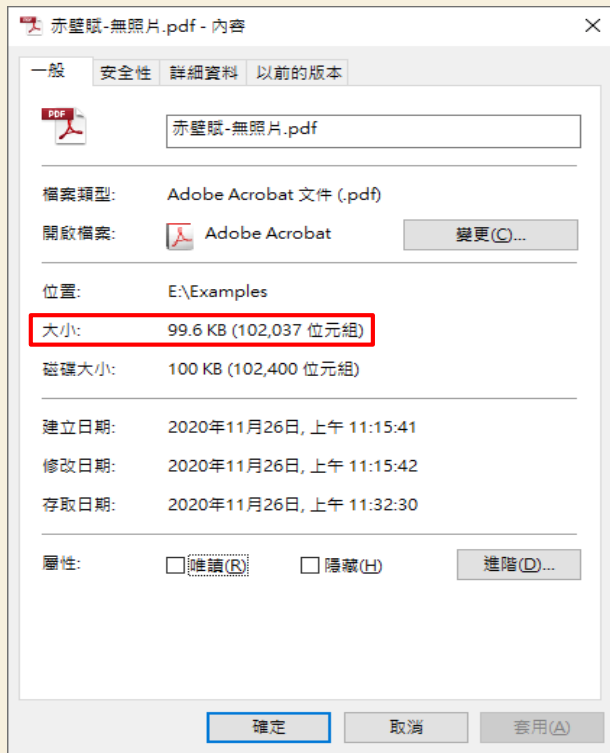
檔案大小如何看？

在文件上按
滑鼠右鍵，
出現選單後，
點選內容



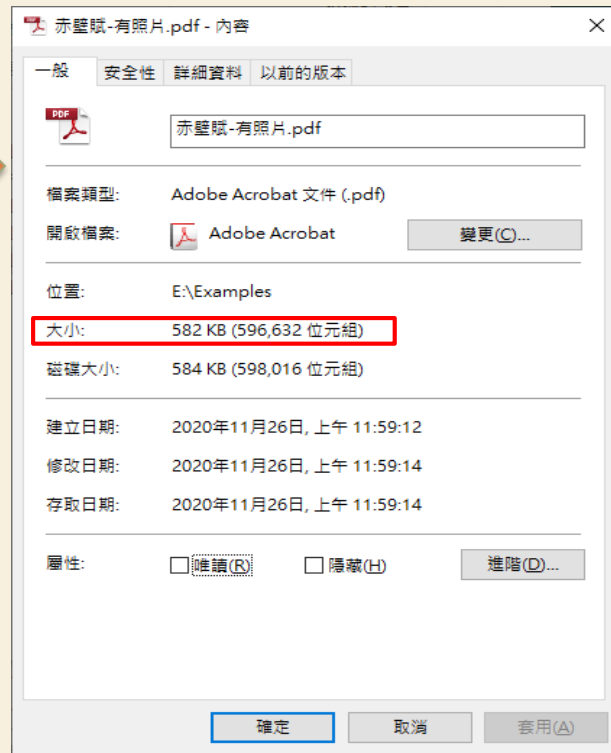
影響文件檔案大小的因素 (1)

- 影響文件檔案大小最重要的因素就是檔案中的影像圖片。
- 沒有照片的文件，4 MB可以存到百來頁，應該沒有問題。



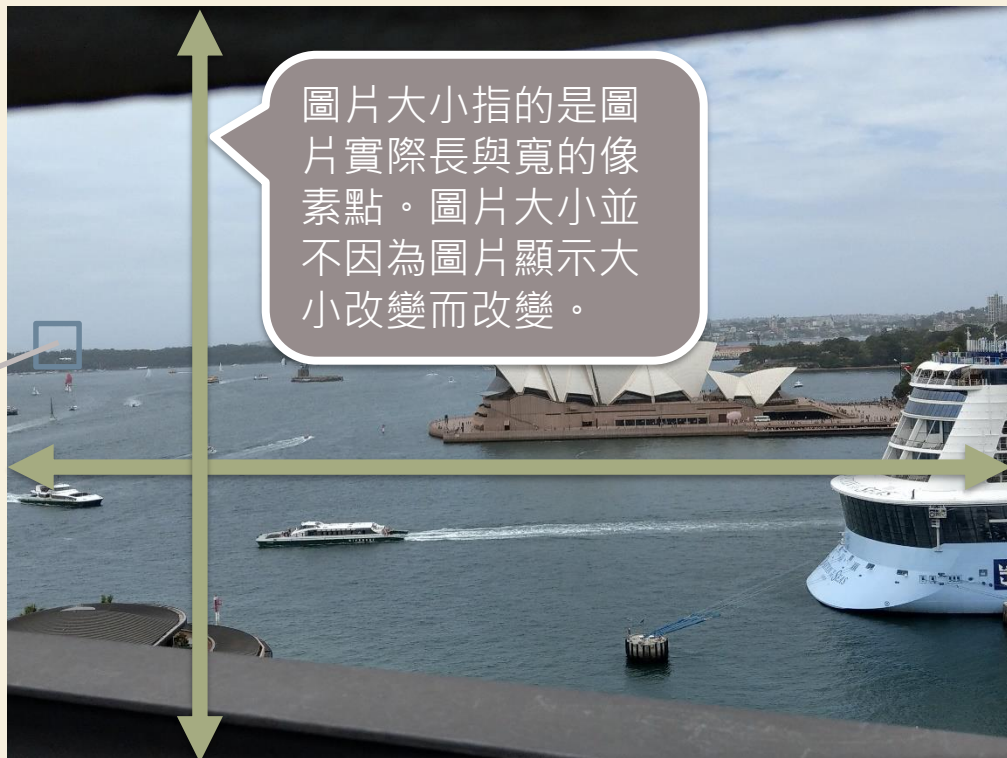
放了一張照片

檔案大小99.6KB
變成582KB



影響文件檔案大小的因素（2）

影像圖片的大小，除了檔案格式（bmp、jpg、png...）、色彩數（全彩、高彩...）外，主要取決於影像圖片的大小、解析度。



左邊這張圖大小為 4032*3024

解析度指得是每單位長度有幾個像素，單位通常為 dpi，一般來說建議 150 dpi 以上

文件檔案大小瘦身的方式

文件檔案大小的瘦身可能方式：

- 轉檔 PDF 時，選擇較高的壓縮率。
- 調整文件中影像圖片參數，包括：
 - 裁剪影像圖片，將不必要的部分刪除。
 - 調整影像圖片的大小（降低圖片尺寸）。
 - 調整影像圖片的解析度（降低圖片解析度）。

調整完畢後，一定要再打開文件檔案，看看文件品質是否可以接受！

推薦教學影片



如何縮小PDF檔案的大小

<https://www.youtube.com/watch?v=X186LLztDlo>



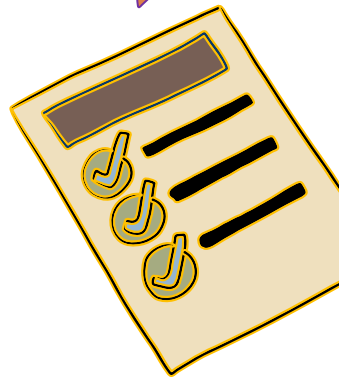
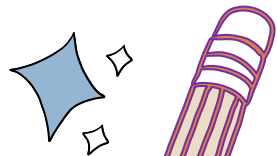
Word 教學 - 如何壓縮已經插入的圖

<https://www.youtube.com/watch?v=mnlvvgkezdac>



免安裝中文縮圖軟體，大量圖片一鍵壓縮與調整大小！

<https://www.youtube.com/watch?v=CU6QfZg6JzE>



網路上還有很多教學文件，可以利用關鍵字搜尋喔！

影音檔案

檔案大小壓縮

影響影片檔案大小的因素（1/2）

➤ 影片的時間長度

即影片播放的時間。

➤ 影片的解析度

解析度就是每張影片的大小，通常以垂直大小作區分，常見的有240p（VCD）、480p（DVD）、720p（HD）、1080p（FHD）、4K等解析度。

➤ 影片的格式

影片的格式很多元，不同的影片格式可以使用的影片編碼也不同。學習歷程檔案影音格式目前只接受 mp4，音訊格式只接受 mp3。

可以試著利用影音編輯軟體，調整以上的參數，就可以讓影片大小減少！

影響影片檔案大小的因素（2/2）

➤ 影像編碼方式

影像編碼會影響到影像的壓縮率，相同時間長度及解析度的影片，壓縮率越高，檔案大小就越小，建議使用 H264 或 H265。

➤ 影片的位元速率

就是每秒傳送的資訊量（bit），位元速率的單位是 bps，這個值越高畫質就越好，相對的檔案大小也就越大。

➤ 影片的幀速

影像是連續的圖片所構成，幀速就是每秒播放的圖片張數，單位是 fps，幀速越大，影片播放就越流暢，但檔案大小也就越大。

可以試著利用影音編輯軟體，調整以上的參數，就可以讓影片大小減少！

推薦教學影片或文件



利用 youtube 進行影片壓縮將影片壓縮變小成mp4

<https://www.youtube.com/watch?v=jrCxxN7bYss>



如何快速將影片縮小 (文件)

<https://www.reneelab.net/how-to-shrink-video.html>



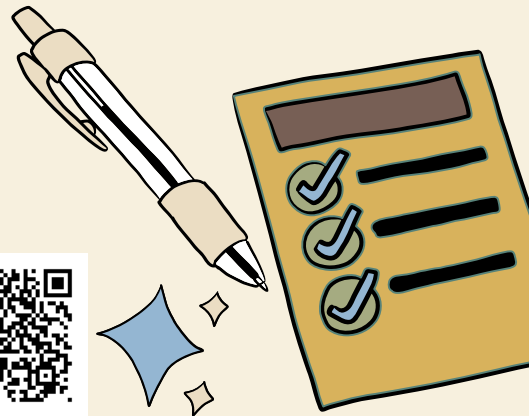
影片檔案太大了？一步步教你如何幫影片瘦身

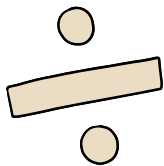
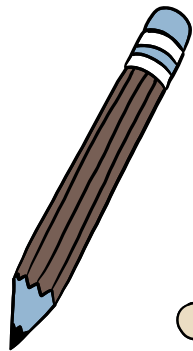
https://www.youtube.com/watch?v=EgVy_VYiCWo



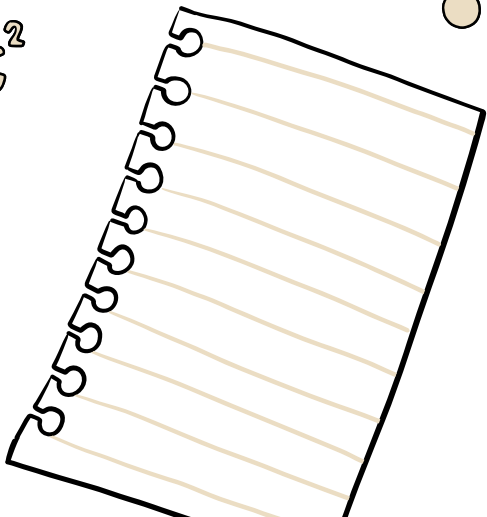
免費影片轉檔、壓縮的小工具 Moo0 VideoConverter (文件)

<https://ez3c.tw/2872>





$$a^2 + b^2 = c^2$$



Thank you!

一步一腳印，留下努力過的足跡!