

智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校

簽 於輔導室

主旨：陳本校依據「109 學年度新北市智光商工推展家庭教育實施計畫」，
辦理親職溝通講座，敬請 核示。

說明：

- 一、依據本校「109 學年度新北市智光商工推展家庭教育實施計畫」辦理講座。
- 二、時間：110 年 6 月 3 日(星期四) 下午 13:10-15:00
- 三、地點：四樓佛堂
- 四、講師簡歷及演講大綱如附件。
- 五、講題：親子之間的雙向溝通。
- 六、講師鐘點費：4,000 元整 / 2 hr.
- 七、對象：一信、二信師生。

(請任課老師隨班到佛堂聽講，登錄兩小時研習時數)

擬辦：

- 一、待研習完畢請人事室協助登錄出席人員之研習時數。

會辦單位：教務處、教學組、人事室、總務處、出納組、會計室、一、二信導師、
任課老師

承辦單位

會辦單位

批示

代理
輔導主任 干文琴

110.5.4

教務處
教務主任 翁國威

一信任課老師
(何怡君老師)

何怡君

校長 林埔生

110.5.8

教學組
組長 蘇芳民

二信任課老師
(葉淑珍老師)

葉淑珍

總務處
代理
總務主任 歐志輝

一信導師(黃綾華 老師)

導師 黃綾華

出納組
組長 黃書悅

二信導師(李欣蓓 老師)

會計室
會計主任 藍惠如

擬請奉核 人事室 印交本室存查
主任 廖惠珍

第一頁 共二頁

110.05.07

110.5.5

魏瑋志(澤爸)- 親職教育講師

個人基本資料

親職教育講師 / 親子專欄作家

著作：《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、《陪伴你的力量》、
《讓孩子在情緒裡學會愛》

E-mail: zebaparenting@gmail.com



親職演講

主題:親職教育、親子溝通、親子教養、父母效能、夫妻關係
合作:親職講座、電視廣播、文章邀稿、專欄採訪、親子展覽

全國演講大賽

- 2014 年度春季全國指定演講大賽季軍
- 2014 年度秋季全國幽默演講大賽亞軍

親子/親職講師經歷

- 「雅虎奇摩台灣總公司」親子講座 - 打開親子溝通的黃金之鑰
- 「金寶電子」親子講座 - 用對方法，讀懂孩子的心
- 「高雄中油公司」親子講座 - 如何擁有良好的親子關係
- 「長榮國際公司」親子講座-用對方法，讀懂孩子的心
- 「104人力銀行」親子講座-用對方法，讀懂孩子的心
- 「優兒親子教育集團」親子講座 - 打開親子溝通的黃金之鑰
- 「新北市板橋地方法院家事庭」親職講座- 親子齊步走
- 「私立靜心中小學」親子講座 - 用對方法，讀懂孩子的心
- 「私立康橋幼兒園」親子講座 - 用對方法，教養孩子不動怒
- 「台北私立天母蒙特梭利幼兒園」親子講座 -讓孩子在情緒裡學會愛
- 「台北私立松江蒙特梭利幼兒園」親子講座-討論孩子的需要與想要
- 「台北私立新生蒙特梭利幼兒園」親子講座-管教孩子，不需當吼叫父母
- 「金門卓環國小」親子講座 - 用對方法讀懂孩子的心
- 「環保署水保處」親子講座 - 如何擁有良好的親子關係
- 「131Fun心玩親子館」親子講座- 教養其實很簡單
- 「3520南光扶輪社」親子講座- 聽完秒懂的親子溝通三大秘招
- 「嘉義北園附幼」親子講座-用對方法，讀懂孩子的心
- 「南投龍眼林基金會」親子講座 - 與孩子做雙向溝通與正向教養
- 「台中道禾實驗學校」親子講座 - 爸爸，為什麼我要上學
- 「苗栗大坪國小」親子講座 - 良好的教養與學習
- 「竹東法老師安親班」親子講座 - 打開親子溝通的黃金之鑰

.....數百場親子/親職講座邀約中，詳細請閱：<http://mewewei.pixnet.net/blog/post/445337273>

親職課程/研習營

- 「文山幼兒園」親職課程
- 「南高雄家扶中心」親職課程
- 「新竹載熙國小」親職研習營
- 「新竹山崎國小老師成長課程」系列講座
- 「宜蘭未就業育兒親職教育課程」親子系列講座
- 「臺北市河堤國小」親職研習營
- 「新自立幼兒園」親職研習營
- 「雲林親職教育課程」親子系列課程
- 「汐止少年服務中心」親子溝通系列課程
- 「金門卓環附幼」知能家庭教育課程
- 「新竹山崎國小老師成長課程」系列課程
- 「宜蘭未就業育兒」親職教育課程
- 「桃園文欣國小」家庭展能教育計畫

網路直播講座

- 「北大公學微信直播」- 不懂分享的孩子，強迫是對的嗎？
- 「慈懷共讀微信直播」系列講座
- 「北京晚報微信直播」- 處理親子狀況的四大原則
- 「第二書房微信直播」- 處理親子狀況的四大原則
- 「北京開放大學微信直播」- 打開親子溝通的黃金之鑰

親子專欄作家/雜誌專訪

- 親子天下特約專欄作家(嚴選部落客)
- 親子天下雜誌2014年11月號專訪 - 「跟女兒比"盧"，收服愛哭公主」
- 親子天下雜誌2015年4月號專訪- 「讓老婆一秒爆氣的『地雷語』」
- 媽媽寶寶雜誌2015年12月號採訪- 「建立良好的親子關係」
- 媽媽寶寶雜誌2017年6月號「爸爸的育兒角色，成為媽媽的戰友」
- 未來Family網站2020年12月專訪「培養自律的好習慣，對自己負責的歷程」
- 未來Family雜誌2016年6月號專訪- 「父母學會放鬆，才能享受親子關係」
- 育兒生活雜誌2016年7月號專訪- 「讓孩子聽話一點都不難」
- 育兒生活雜誌2016年11月號專訪- 「千錯萬錯都是別人的錯」
- 育兒生活雜誌 2016 年 12 月號專訪「新世代爸爸力的崛起」
- 育兒生活雜誌 2017 年 2 月號專訪「生活獨立與情感依賴」
- 育兒生活雜誌 2017 年 6 月號每月一星「照顧孩子不是幫忙」
- 育兒生活雜誌 2018 年 2 月號專訪「1、2 歲介入不嫌早，好習慣養成」
- 自由時報 2017 年 7 月親子面對面專欄「親子溝通說話術」
- 國語日報Daddy's Talk親子專欄作家
- 媽咪愛親職專欄作家
- MamiBuy親子文章作家
- YAHOO奇摩新聞兩性專刊(頭條)

- YAHOO奇摩新聞教育專刊
- 馬來西亞東方日報－澤爸專訪
- 國語日報 MDN Kids 專訪 - 「探索自己，知道你是誰」
- 壹父母專訪-「台灣暖爸修練記」

電視/廣播 - 親子教養專家

- 大愛電視台「I 家吧」親職直播平台- 節目主持人
- 新北市政府教育局網路節目「學校沒教的事」- 親子教養專家
- 衛視中文臺「女人 234」- 親子教養專家
- 三立都會台「婆媳當家」- 親子教養專家
- 台灣藝術台「健康看我」- 親子教養專家
- TVBS「Stella 星幸福」- 親子教養專家
- 中天育樂台「麻辣天后傳」-親子教養專家
- 八大電視台「WTO 姊妹會」-親子教養專家
- 年代 MUCH 台「聽媽媽的話」- 親子教養專家
- 中視電視台「兩岸新新聞」-親子教養專家
- 中天電視台「雙城會」- 親子教養專家
- 公視「歲末特別節目」- 親職教育講師
- 原民台節目「ui!輕鬆講」- 親職教育專家
- 幸福廣播電台「幸福 WOMEN TALK」固定來賓 (主持人: 黃小柔)
- 中國廣播電台「週末煉金術」(主持人：金溥聰)
- 飛碟廣播電台「陶子晚報」(主持人：陶晶瑩)
- 飛碟廣播電台「今日真美好」(主持人：王貞妮、Melody)
- New98 廣播電台「幸福號列車」(主持人：張曼娟)
- New98 廣播電台「鄧惠文時間」(主持人：鄧惠文)
- 環宇廣播電台「爸爸同學會」(主持人：曾國榮)
- 中國廣播電台「週末生活通」(主持人：趙婷)
- IC 之音廣播電台「心靈故鄉」(主持人：任樂倫)

親子相關

- 「駁二藝術特區」幾分甜～人生況味展 - 親子展覽
- 「Google x 兒盟 兒童網路安全停看聽」記者會
- 「2016 全家小小店長 2.0」推薦代言人
- 「Hola玩中學，玩出學習好能力」教養專家

澤爸親子講座：親子之間的雙向溝通

講師：魏瑋志(澤爸)

聯繫方式：zebaparenting@gmail.com

現職：

- 親職教育講師
- 親子天下特約專欄作家(嚴選部落客)
- 著有《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、
《陪伴你的力量》、《讓孩子在情緒裡學會愛》



演講大綱:

- 一、 我們與爸媽的衝突是什麼?
- 二、 理解雙方心中的想法
- 三、 溝通的改變是雙向的
- 四、 親子相處的原則
- 五、 如何面對雙方的情緒?
- 六、 如何試著表達內心的想法?
- 七、 說出讓他人聽得進去的話語
- 八、 如何表達感恩之意
- 九、 當我們想要的未來與爸媽的期望不同時
- 十、 愛~才是家的一切

