

114年度青春交響曲～青少年公益巡迴校園講座  
生命奏鳴曲-生命禮物 114.10.17





當情緒影響到生活，我們可以~~



均衡飲食 適度運動 洗個熱水澡 好好休息 和朋友談心

青少年心靈能量補

贊助單位：台大EMBA  
校友基金會

承辦單位：財團法人「張...」金會台北分事

