

114年度青春交響曲～青少年公益巡迴校園講座
情像刺蝟一樣溫柔：靠近可以，但別被刺傷 115.5.22





開黃腔



取笑他人的性別



性意味的動作



傳送性意味圖文



怎麼判斷我的身體界線？



空間



情境



關係



德國哲學家叔本華
刺猬小故事

靠太近 → 彼此刺傷
離太遠 → 冷得發抖
一直在調整 → 找那個剛剛好的距離









依附理論
John Bowlby, 1909

「關係預設值」是怎麼來的？

我們每個人，在很小的時候，就從最親近的關係裡學到了一套在關係裡怎麼生存的策略

愛之語類型

肯定讚揚語 「你真棒」 「你今天講得很好」	關心時刻 「你手冷」 「你心不在焉」 「你沒睡好」	
身體接觸 擁抱、握手、擊掌、拍肩、拍背	禮物 送禮、送花、送書	實際行動 幫忙做事、洗衣服、修東西、煮飯

老師正在講解愛之語的相關知識。

